



FONDATION DES MALADIES DU
CŒUR ET DE L'AVC

Partenariat canadien pour le rétablissement de l'AVC

LA RECHERCHE RECONSTRUIT DES VIES

Plus de **405 000** Canadiens éprouvent toute leur vie les séquelles débilantes d'un AVC.
Ce nombre devrait augmenter de **80 %** au cours des 20 prochaines années.

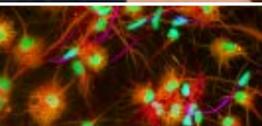


Nous catalysons les collaborations de recherche créatrices de nouvelles thérapies et approches qui stimulent le rétablissement post AVC.

En voici quelques exemples :



iRecover : application d'intervention cognitive-comportementale sur iPad en vue de dépister et de soigner la dépression post-AVC dans un cadre de soins actifs.



Cellules souches : validation du concept de réparer le cerveau atteint par l'AVC à l'aide de cellules souches et détermination des jalons en vue d'essais cliniques.



Télé-réadaptation : technologies transformatrices livrant des interventions thérapeutiques physiques et cognitives offertes sur le Web à domicile.



Robotique : technologies portables accélérant l'impact des thérapies physiques et le rétablissement.



Exercices et pharmacothérapie novatrice : approches combinées visant à déterminer la recette optimale qui accélère le rétablissement physique et cognitif.



Stimulation du cerveau : techniques de stimulation magnétique et électrique qui activent les réseaux neuronaux et améliorent les fonctions physiques et cognitives.

Nos plateformes nationales soutiennent des essais cliniques :

La Banque de données de recherche sur le rétablissement des patients avec AVC du PCRA appelée **SPReD (Stroke Patient Recovery Research Database)** soutient de vastes initiatives de recherche nationales et internationales. Les chercheurs y trouvent des données sur les patients : caractéristiques démographiques, biomarqueurs, génétiques, protéomiques et d'imagerie.

Les chercheurs du PCRA se servent du dépôt central intégré de données que fournit SPReD pour explorer et tester des idées originales et ainsi, découvrent des connaissances qui peuvent s'appliquer en clinique pour le plus grand bien des personnes qui récupèrent après un AVC.

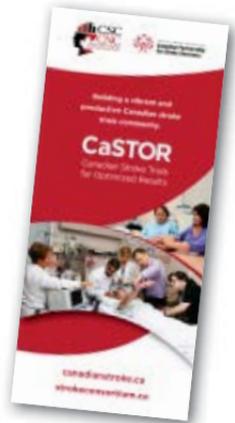
Notre **Réseau d'affiliés en réadaptation (Rehab Affiliates)** permet aux

chercheurs de dépister rapidement des patients susceptibles d'être recrutés en vue d'études cliniques. Trente étudiants en programme coop, 10 étudiants diplômés et cinq chercheurs postdoctoraux ont suivi des stages grâce à Rehab Affiliates et les résultats issus d'essais cliniques ont servi à préparer des publications et des demandes de subvention.

Nous encourageons les essais cliniques en rétablissement de l'AVC dans le but d'obtenir l'adoption massive de nouvelles thérapies.

Nous tissons les liens qui permettent de créer une infrastructure nationale pour des essais cliniques.

Nous partageons la direction de CaSTOR (*Canadian Stroke Trials for Optimized Results/Essais cliniques canadiens en vue de résultats optimaux post-AVC*) avec notre partenaire le Consortium neurovasculaire canadien. L'initiative, financée en partie par les Instituts de recherche en santé du Canada, vise à catalyser les essais cliniques afin de combler des lacunes critiques dans nos connaissances.



Nous sommes un partenariat au plein sens du terme!

Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, Institut de recherche Sunnybrook, Baycrest, Institut de réadaptation de Toronto, Université d'Ottawa, Institut de recherche de l'Hôpital d'Ottawa et Université Memorial de Terre-Neuve

Le Partenariat canadien pour le rétablissement de l'AVC de la FMC est unique en son genre et un modèle réussi. Nos établissements partenaires apportent d'importantes contributions opérationnelles et financières qui, combinées à celles de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, nous permettent de concert de cibler des priorités stratégiques.

Notre partenariat compte des équipes de chercheurs à l'échelle du Canada. Nous mobilisons des investissements qui nous permettent d'accélérer la recherche et de l'améliorer.



Nous formons la prochaine génération d'étoiles de la recherche.

L'un des principaux axes du PCRA consiste à dépister et à former la prochaine génération de chercheurs du domaine de l'AVC. Nous entendons attirer et cultiver les plus prometteurs.

Notre programme de formation comprend :

- ❖ des bourses salariales
- ❖ du mentorat
- ❖ des échanges entre laboratoires
- ❖ des ateliers
- ❖ des événements favorisant le réseautage
- ❖ le populaire cours en neuro-rétablissement SPiN (Stroke Program in Neurorecovery) qui sur deux jours donne une formation pratique intensive à des stagiaires en recherche fondamentale ou clinique venus de partout au Canada

L'Association nationale des stagiaires du PCRA compte **127 membres**, dont **37 chercheurs postdoctoraux**, **51 détenteurs d'un doctorat**, **28 détenteurs d'une maîtrise en sciences** et **11 étudiants et diplômés du premier cycle**. Parmi eux, **58 %** sont actifs en recherche clinique ou appliquée et **42 %** en recherche fondamentale.

Nous sommes résolu à produire un impact positif.



Stroke Engine (www.strokeengine.ca) réunit les plus récentes données probantes sur les thérapies utilisées en rétablissement de l'AVC. L'outil sert la communauté internationale des patients, des familles et des cliniciens du domaine de l'AVC par un site Web convivial et réduit ainsi l'écart entre la recherche et la pratique.

EBRSR.com est la base dans laquelle puisent les chercheurs universitaires et les praticiens pour connaître les données probantes en rétablissement de l'AVC. Elle contient des comptes rendus de plus de 2 000 études dont 1 431 essais cliniques aléatoires contrôlés. Des parties d'EBRSR ont été traduites dans plusieurs langues.





L'AVC chez les jeunes adultes, un guide de 59 pages comble une importante lacune au chapitre des renseignements disponibles pour les 18 à 45 ans qui sont victimes d'un AVC.

Nos guides sur l'exercice aérobique pour les patients et les cliniciens résument de manière concise et conviviale les Recommandations canadiennes pour les pratiques optimales de soins de l'AVC relatives à l'apport que peut faire l'exercice aérobique au rétablissement d'un AVC.



Notre **bulletin mensuel** fait le point sur les projets de recherche, les activités de réseautage et les publications. Notre site Web et nos communications dans les médias sociaux tissent des liens serrés entre nos chercheurs et la communauté de l'AVC.



Le **Comité consultatif de la communauté de l'AVC du PCRA** dont les membres sont des survivants et des membres de la famille de survivants, nous aide à créer de nouveaux outils d'éducation et de sensibilisation, influe sur la création de subventions et conseille en matière d'orientation de la recherche.

Progrès en rétablissement de l'AVC, notre réunion scientifique annuelle attire des chercheurs et des cliniciens de partout au Canada et d'ailleurs qui viennent s'y renseigner sur les nouvelles orientations de la recherche.



Ce qui nous différencie :

Nous sommes la première organisation à l'échelle mondiale qui a pris pour cible la recherche sur le rétablissement de l'AVC. Notre modèle est maintenant suivi dans d'autres pays.

www.AVCcanadien.ca



FONDATION DES MALADIES DU
CŒUR ET DE L'AVC

**Partenariat canadien pour
le rétablissement de l'AVC**

LA RECHERCHE RECONSTRUIT DES VIES

Nos partenaires



FONDATION
DES MALADIES
DU CŒUR
ET DE L'AVC

Baycrest
Innovations in aging

UHN University
Health Network
Institut



Ottawa Hospital
Research Institute
Institut de recherche
de l'Hôpital d'Ottawa

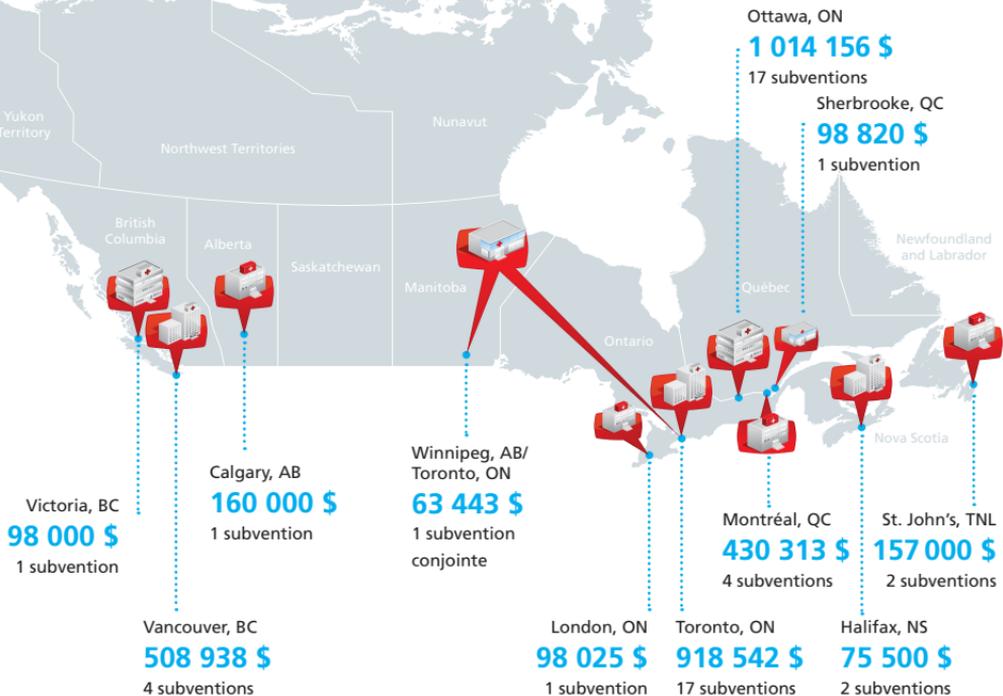
Sunnybrook
HEALTH SCIENCES CENTRE

MEMORIAL
UNIVERSITY

Répartition géographique des subventions 2013-2016

(catalyseur, d'expansion, de télé-réadaptation)

50 subventions totalisant 3,6 M\$





Les handicaps dus à l'AVC sont un énorme enjeu de santé publique au Canada.



60 %

des personnes avec AVC disent
avoir besoin d'aide.



80 %

des personnes avec AVC sont limitées
dans leurs activités quotidiennes.



725 000

est le nombre de personnes au Canada
vivant avec des séquelles débilantes
à long terme de l'AVC qui sera atteint
dans deux décennies.



La recherche est la solution qui s'impose afin de trouver de nouvelles façons d'améliorer sensiblement la vie des personnes vivant avec les séquelles d'un AVC.

Nous devons :



Adopter de nouvelles technologies comme la robotique et les appareils assistés par ordinateur.



Découvrir de nouveaux médicaments et de nouvelles thérapies aux cellules souches pour protéger et réparer le cerveau.



Améliorer le soutien psychosocial aux patients et familles et



Mettre au point de meilleures techniques de réadaptation.

Il faut se rendre à l'évidence que même avec les meilleurs soins de prévention et traitements il y a aura toujours des personnes qui vivront avec des graves handicaps après un AVC.



Plus d'investissements
dans la recherche sur le
rétablissement sont requis.



La recherche donne l'impulsion à de nouveaux progrès en rétablissement des survivants et en soutien des familles et des proches aidants.



La réadaptation est essentielle pour aider les gens à retrouver ce qu'ils ont perdu après un AVC et à se rétablir le plus possible.



Le Canada doit investir dans les essais cliniques qui mettent à l'épreuve de nouvelles technologies et thérapies.

85 % de nos fonds sont investis
directement dans des programmes de
recherche, d'éducation et d'application
des connaissances.